

# Atelier Cirque

Durée : 2h30 | Espace : int./ext. | Participants : > 10 pax

## **Stand d'initiation aux disciplines du cirque :**

Répartis en équipes  
(max 10 personnes par équipe),  
les participants effectueront  
un passage de 30 à 45 minutes env.  
sur les différents ateliers proposés.

Chacun d'entre eux sera tenu  
par un artiste professionnel  
de l'art du cirque, qui les initiera  
à sa discipline.



### • **Atelier Jonglage 1 :**

Cet atelier permettra à vos convives de découvrir l'univers du jonglage sous différentes formes : balles, massues, anneaux, foulards.

### • **Atelier Jonglage 2 :**

En complément du précédent, cet atelier proposera des supports de jonglage différents : bolas, diablo et boites.

### • **Atelier acrobatie :**

En individuel ou en groupe, les participants pourront à travers cet atelier tester leur savoir faire en acrobatie, à travers l'apprentissage de techniques de roulades et de portées.

### • **Atelier équilibre :**

A travers ce stand, notre artiste apprendra aux participants à garder l'équilibre sur un fil d'Ariane, des rolla-bollas, des échasses ou un monocycle.

### • **Atelier Mime :**

Encadré par un professionnel du mime, les participants s'initieront à cet art de la maîtrise des mouvements et du contrôle de ses gestes.